

## Erkennen Sie Ihre Allergien mit nur einem Test

### Leiden Sie an allergischen Beschwerden?

Kennen Sie wirklich alle Ihre Allergien? Haben Sie vielleicht Allergien, die sich erst morgen bemerkbar machen?

Ein persönliches Allergie-Profil gibt zuverlässige Antworten auf diese Fragen. Um ein Allergie-Profil zu erstellen, werden 112 Allergieauslöser getestet – mit nur einem Bluttest. Das Testergebnis zeigt rasch, und viel präziser als herkömmliche Tests, welche Allergien Sie haben. So kann Ihr Arzt eine wirksame Therapie einleiten, um Ihre Symptome zu lindern – oder von vornherein zu vermeiden!

**Fragen Sie Ihren Arzt nach Ihrem persönlichen Allergie-Profil!**

## Wer braucht ein Allergie-Profil?

- Leiden Sie oder Ihr Kind unter allergischen Symptomen, die sie endlich in den Griff bekommen wollen?
- Möchten Sie die genauen Ursachen Ihrer Allergie/n erfahren?
- Überlegen Sie, ob Sie sich ein Haustier zulegen oder neue Gartenpflanzen kaufen?
- Planen Sie eine spezifische Immuntherapie („Hyposensibilisierung“)?



MOLEKULARE  
ALLERGIEDIAGNOSTIK

## Mein Allergie-Profil

Allergien richtig erkennen und behandeln

**HNO**  
Alte Post



Dr. med. Jobst-Michael David  
Prof. Dr. med. Detlef Brehmer  
Dr. med. Silke Hotze  
Sabrina Dembski  
Dr. med. Erich Heise

Friedrichstr. 3/4 • 37073 Göttingen  
☎ 05 51-49 80 80

[www.hno-gemeinschaftspraxis-goettingen.de](http://www.hno-gemeinschaftspraxis-goettingen.de)

# Allergien muss man erkennen, um sie richtig zu behandeln.

Ihr Allergie-Profil gibt die entscheidenden Hinweise.

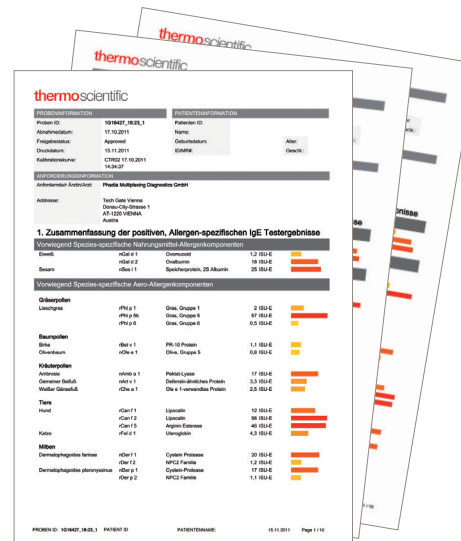
Allergien zu identifizieren ähnelt nicht selten der Suche nach der Stecknadel im Heuhaufen. Oftmals sind die Beschwerden nicht ganz eindeutig. Außerdem leiden viele Allergiker an mehreren Allergien oder Kreuzreaktionen. Auch kann eine Allergie (z. B. gegen Erdnuss) bei einem Patienten harmlos sein, bei einem anderen aber lebensgefährlich. Herkömmliche Tests sind zwar gut geeignet, um einen klaren Verdacht zu bestätigen – nicht aber, um Allergien zu erkennen, ihre Gefährlichkeit einzuschätzen und um Kreuzreaktionen nachzuweisen.

## Ein Allergie-Profil zeigt mehr

Ein Allergie-Profil wird mit einem neuen Testverfahren erstellt, das die Reaktionen auf 112 Allergieauslöser auf einmal testet und bis in die molekulare Ebene analysiert. Deshalb zeigen die Testergebnisse sehr präzise, ob und welche „echten“ Allergien vorliegen, ob sie gefährlich sind oder ob es sich nur um eine Kreuzreaktion handelt.

## Ein Allergie-Profil ermöglicht es Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt:

- Ihre Allergien mit einem einzigen, umfassenden Test schnell und zuverlässig zu bestimmen.
- „Entwarnung“ zu geben oder die Therapie, die am besten für Sie geeignet ist, gezielt auszuwählen.
- Ihnen die richtigen Maßnahmen zur Vermeidung oder Verminderung der allergischen Symptome zu empfehlen.



Das Allergie-Profil: Reaktion des Immunsystems auf die wichtigsten 112 Allergieauslöser. Nach Gruppen geordnet, z. B. Pflanzen, Tiere/Insekten, Nahrungsmittel, Schimmelpilze etc.

## So einfach wird Ihr Allergie-Profil erstellt

- Ihr Arzt entnimmt einige Tropfen Blut, z. B. aus dem Finger.
- Das Blut wird mit modernster Chip-Technologie analysiert.
- Sie erhalten Ihr Allergie-Profil wenige Tage nach der Blutentnahme.
- Jetzt kann Ihr Arzt eine maßgeschneiderte Therapie empfehlen.

**Zum Vergleich:** Bei herkömmlichen Allergietests trägt Ihr Arzt z. B. Pollen- oder Milben-Extrakte auf Ihre Haut auf und beobachtet die Reaktion. Dabei kann nur eine begrenzte Zahl an Allergieauslösern getestet werden. Für manche Allergiker besteht auch ein Risiko schwerer Reaktionen.

**Verbessern Sie Ihre Lebensqualität mit einem Allergie-Profil – schnell, einfach, zuverlässig.**

## Was ist eigentlich eine

## Allergie

Bei einer Allergie stuft das Immunsystem harmlose Substanzen wie Birkenpollen oder Hausstaubmilben als „fremd“ und „gefährlich“ ein. Dabei werden Antikörper gebildet, die dafür sorgen, dass beim Kontakt mit dem „Allergen“ eine allergische Reaktion ausgelöst wird.

Typische allergische Reaktionen (Symptome):

- laufende Nase, Dauerschneupfen, tränende und juckende Augen
- Hautausschläge, Schwellungen
- Atemnot, Husten
- Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit oder Durchfall

## Kreuzreaktion

Von einer Kreuzreaktion spricht man, wenn z. B. ein Birkenpollenallergiker auf bestimmte Nahrungsmittel, die ähnliche Eiweiß-Moleküle wie Birkenpollen besitzen, allergisch reagiert – obwohl er eigentlich keine Nahrungsmittelallergie hat. Herkömmliche Tests unterscheiden nicht zwischen „echten“ Allergien und Kreuzreaktionen. Aber: Ihr Arzt muss die „echte“ Allergie kennen, um Sie optimal behandeln zu können. Ein Allergen-Profil liefert auch hier die entscheidende Antwort!

**Hinweis** Bitte beachten Sie, dass ein Allergie-Profil eine freiwillige Leistung (gem. IGeL) darstellt. Sie wird nicht durch Ihren gesetzlichen Krankenversicherer erstattet.